

Консультация для родителей

Влияние средств массовой информации на формирование моделей агрессивного поведения у детей.

Воспитатель: Казакова
Е.А.



Чрезмерное увлечение телепередачами с показом насилия и жестокости развивает агрессивные фантазии у детей, способствует копированию агрессивных реакций в их собственном поведении. Отождествляя себя с героями таких телепередач дети усваивают варианты решения проблем с

помощью насилия и переносят их в межличностные отношения, формируются агрессивные привычки, которые тормозят у детей развитие умений конструктивно общаться.

Большое влияние на возникновение агрессивного поведения влияет тот факт, что ребёнок стал свидетелем насилия или сам подвергнулся жестокому обращению (взрослые, наказывая ребёнка, бьют, оскорбляют и т. д.) :

- во-первых, в этом случае ребёнок открывает для себя новые грани агрессивного поведения;
- во-вторых, он может думать, что, если другим можно проявлять агрессию, значит и ему позволено то же самое;
- в третьих, они воспринимают окружающий мир как враждебно настроенный по отношению к ним, значит надо быть готовым защититься, т. е. проявить агрессию.

Мы, взрослые, конечно же, хотим, чтобы наш ребёнок был счастлив, умел за себя постоять, много смог добиться в жизни, и ошибочно считаем, что для этого надо научить его хорошо «работать локтями», чтобы умел дать достойный отпор и даже, если надо напасть первым, чтоб другие боялись. Ребёнок с более сильной волей, стараясь соответствовать ожиданиям родителей, будет давать сдачи, отбирать игрушки, убеждать в своей правоте агрессивными способами. Но сверстники не захотят его принимать в свою игру, будут обходить стороной, и он окажется в одиночестве, что ещё больше усилит его агрессивность. Ребёнок, у которого более слабый тип нервной деятельности, не сможет действовать агрессивно, но агрессия будет

накапливаться у него внутри, будет накапливаться недовольство собой, что может привести к неуверенности в себе, в своих возможностях.

Если вас беспокоит агрессивность в вашем ребенке, и вы хотите ему помочь, то обратите внимание на следующие рекомендации:

- любить ребёнка со всеми его недостатками;
- ликвидировать все агрессивные формы поведения среди близких, помня, что ребёнок подражает им;
- требуя что-то, учитывать возможности ребёнка, а не то, как вам бы хотелось это видеть;
- исключить просмотр детьми телепередач с сюжетами насилия;
- помогать ребёнку избавиться от накопившегося гнева конструктивными методами: позволить яростно рвать бумагу, мять и резать пластилин, поколотить подушку, лечь на пол и брыкаться, а потом полезны успокаивающие занятия: игры с песком, с водой или релаксация;
- снять тревожность ребёнка, обеспечив тёплую эмоциональную атмосферу в семье;
- научить ребёнка общению со сверстниками: обсуждать с детьми такие человеческие качества как доброта, вежливость, дружелюбность, обговаривать правила и приёмы, которые способствуют тому, чтобы общение протекало без ссор и конфликтов.



Желаем успеха!